



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

“БЕЗОПАСНЫЙ ДВОР”



БЕЗОПАСНЫЙ ДВОР

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ



Возраст
от 5 до 10 лет



Команда
от 1 до 8 человек



Время игры
30-60 минут



Подготовка
15 минут

О КВЕСТЕ

Домашний квест — это увлекательная игра-приключение для детей, готовый комплект карточек с инструкцией, которые вы в определенном порядке спрячете в разных местах в своей квартире (доме). Каждая карточка указывает на предмет или объект, где нужно искать следующую подсказку, и так по цепочке, а последняя из них укажет место нахождения подарка, сладости или сюрприза!

Наш квест обучающий, он поможет ребенку с вашей помощью обозначить опасности, которые могут подстергать его во время самостоятельных прогулок во дворе или похода в школу, а также определить модели поведения в сложных ситуациях.

Сюжет квеста: сбылась мечта ребенка! К вам по соседству переехал жить Зайка из мультфильма «Ну, погоди!». В первый же день с ним приключилось много интересного. Малыш должен правильно ответить на вопросы и в конце квеста

КЛУБ «СПАСАТЕЛЬ»

получить свой заслуженный сюрприз или сладость!

Где проводить: это домашний квест, но по желанию вы можете провести его и в другом помещении, потому что в квесте используются указания на простые и доступные тайники: чайник, холодильник, полотенце, растение, собака, стол, рюкзак, кастрюля, тумба, окно, ботинок, кровать.

Повод: для проведения квеста не нужен особый повод, играйте в любой день, зовите друзей и родственников.

Кто может участвовать: в квест может играть один или несколько детей 5-10 лет. Детям, которые не умеют читать, понадобится помощь взрослого в прочтении заданий и в некоторых заданиях с буквами.

Продолжительность зависит от возраста и количества детей. Прохождение квеста может занять от 40 минут до полутора часов. Время прохождения можно регулировать, спрятав подсказки более просто или заковыристо, направляя детей горячо/холодно.

Что потребуется: принтер, ножницы, фломастеры, сладости или сюрпризы для детей.

Подготовка квеста: подготовить квест очень просто – Вам нужно прочитать эту инструкцию, распечатать карточки с заданиями, некоторые карточки потребуются разрезать или вписать тайник по буквам. Затем спрятать эти подсказки по инструкции, а в конце подготовить подарки.

При желании вы можете использовать конверты (распечатать по прилагаемому шаблону, свернуть по линиям) и прятать подсказки в них, но это не обязательно.


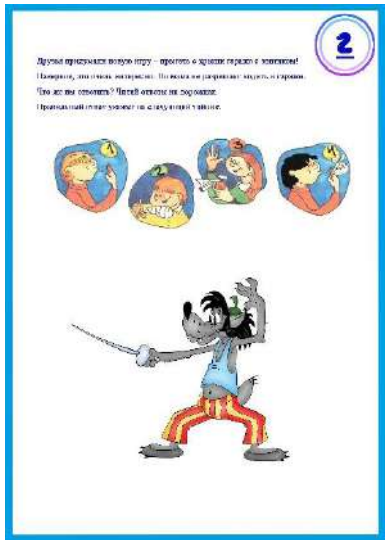
Не прячьте карточки в труднодоступных или опасных местах, выше роста ребенка!

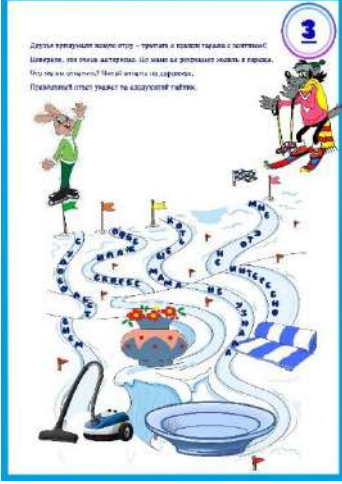
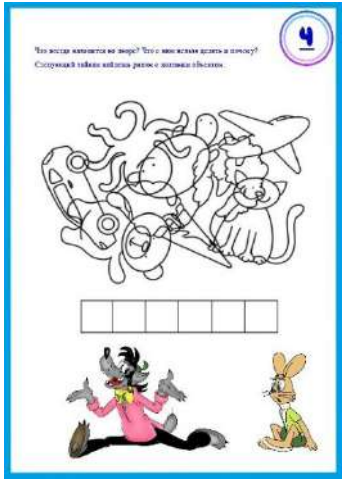
Желаем весёлого квеста!

У нас на [сайте](#) большой выбор обучающего материала (видеоролики, мультфильмы, инфографика) по всем темам детской безопасности и обучению родителей оказанию первой помощи детям, присоединяйтесь!



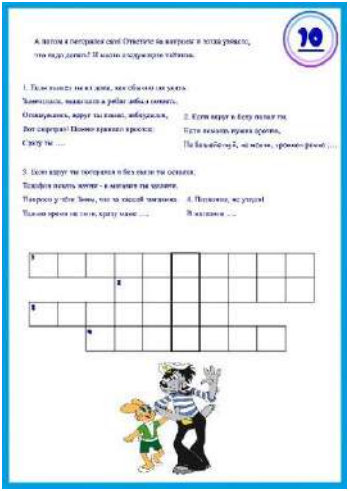
КЛУБ «СПАСАТЕЛЬ»

ТАБЛИЦА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ЗАДАНИЙ

<p style="text-align: center;">Задания (печатные материалы) и расположение карточки</p>	<p style="text-align: center;">Вид карточки</p>	<p style="text-align: center;">Следующий тайник</p>
<p>Квест Безопасный двор</p> <p>Положите эту карточку на видное место или вручите игрокам в руки.</p> <p>Задание: нужно посчитать, сколько человек застряло в лифте</p> <p>Ответ – 7 - ЧАЙНИК</p> <p>Комментарий: вспомните с ребенком правила пользования лифтом: - не перегружать лифт больше количества человек, указанных на табличке; - нельзя раскачивать кабину лифта и прыгать в нем; - нельзя заходить в лифт с чужими людьми; - нельзя жечь кнопки и рисовать на стенах лифта.</p>		<p style="text-align: center;">Чайник</p>
<p>Спрячьте эту карточку около чайника или внутри него. Чтобы усложнить тайник, задание можно спрятать в заварочный или игрушечный чайник.</p> <p>Задание: ответить на вопрос, кто правильно действует при ушибе</p> <p>Ответ: тот, кто приложил холодное к ушибу. ХОЛОДИЛЬНИК</p> <p>Комментарий: при любой травме (ушиб, порез, ожог) эффективно прикладывать холод к больному месту. Холод уменьшает боль и отек. Держать холодное надо 10 минут.</p>		<p style="text-align: center;">Холодильник</p>
<p>Спрячьте эту карточку в холодильник</p> <p>Задание: прочитайте слова на дорожках. Правильный ответ на предложение друзей поиграть в гаражах укажет на следующий тайник. ПОЛОТЕНЦЕ</p> <p>Ответ: мне это не интересно</p> <p>Комментарий: дети отлично знают ваши указания: куда нельзя ходить и что нельзя делать,</p>		<p style="text-align: center;">Полотенце</p>

<p>гуляя во дворе. Самые частые истории с грустным концом обычно начинаются с веселой компании и с какой-то идеи, возникшей у одного из друзей: забраться на дерево, спрыгнуть с крыши гаража, сходить на заброску...</p> <p>А если ребенок отказывается, то ребята дразнят его маленьким или маменькиным сынком. Научите своего ребенка отказываться от сомнительных предложений, не роняя авторитета в глазах друзей. Только маленькие дети своего мнения не имеют, поэтому трусят и не могут отказаться! Не будь трусом, просто скажи: «НЕТ!» - «Мне это не интересно», - «Нет, я не хочу», - «Нет, хочешь иди, а я не пойду».</p> <p>Обязательно потренируйтесь, несколько раз громко вместе повторите эти фразы</p>		
<p>Спрячьте эту карточку в место, где у вас лежат полотенца</p> <p>Задание: внимательно посмотреть на контуры и определить, что всегда находится во дворе.</p> <p>Ответ: ДЕРЕВО</p> <p>Комментарий: возможно, это очень интересно и увлекательно лазать с друзьями по деревьям или устраивать на них шалаши! Но падение даже с высоты 1 метра грозит ребенку серьёзными травмами.</p>		<p>Домашнее растение</p>
<p>Спрячьте эту карточку под горшком любого домашнего растения, в его листьях или возле вазы с цветами.</p> <p>Задание: начиная от чёрной точки двигаться по стрелкам указанное количество клеточек. При желании полученный рисунок можно дополнить или раскрасить</p> <p>Ответ: СОБАКА</p> <p>Комментарий: незнакомых собак (соседских или бездомных) лучше не гладить руками, даже если они ластятся и виляют хвостом. Собаки могут переносить лишай и глистов. Напомните ребенку о необходимости всегда тщательно мыть руки после игр даже со знакомыми собаками, а также после игр в песке.</p>		<p>Собачья миска или подстилка/ книжка или картина с собакой, мягкая игрушка</p>

<p>Если собака лает, скалит зубы, щетинится – она предупреждает, хочет, чтобы человек ушел. Рекомендуется спокойно заговорить с собакой, постепенно уходить с ее территории.</p> <p>Категорически запрещено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кричать, визжать и махать руками; - смотреть в глаза; - поворачиваться спиной; - пытаться убежать. 		
<p>Спрячьте эту карточку рядом с собачьей миской или подстилкой или любым предметом, с которым она ассоциируется или в котором упоминается – книжка, картина. Возьмите мягкую игрушку или нарисуйте собаку на листе бумаги и приклейте на стену скотчем или пластырем.</p> <p>Задание: подобрать велосипедисту экипировку. Выписать буквы рядом с нужным элементом, и по ним составить слово-тайник</p> <p>Ответ: шлем (С), налокотники (Т), перчатки (О), наколенники (Л) – СТОЛ</p> <p>Комментарий: перечисленные элементы экипировки – это не прихоть родителей, а эффективная профилактика серьёзных травм и ранений.</p>		<p>Стол</p>
<p>Спрячьте эту карточку под столом (можно прикрепить на скотч с нижней стороны)</p> <p>Задание: найти человека, который правильно переходит дорогу.</p> <p>Ответ: мальчик на пешеходном переходе с рюкзаком (РЮК) и мальчик в бейсболке, который несет в руках скейтборд (ЗАК). РЮКЗАК</p> <p>Комментарий: переходить дорогу надо только шагом и только на пешеходном переходе. Нельзя отвлекаться разговорами с друзьями или по телефону. Надо снять капюшон и вынуть наушники из ушей. Через дорогу нельзя бегать или переезжать на велосипеде или роликах – идешь спокойно – видишь машину, и водитель тебя видит! Категорически запрещено перебежать дорогу на красный сигнал светофора.</p>		<p>Рюкзак</p>

<p>Спрячьте эту карточку в рюкзак</p> <p>Задание: помоги мальчику найти безопасный путь домой</p> <p>Ответ: 6 путь – КАСТРЮЛЯ</p> <p>Комментарий: вспомните те места. Которые надо обходить стороной, даже если очень сильно торопишься: пустырь, стройка, «заброшка», гаражи, пруд, роща или парк. Нельзя даже близко подходить к трансформаторной будке и наступать на люк, даже если он закрыт. Надо быть особенно внимательным к машинам во дворах (в том числе припаркованным – в слепой зоне водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста) и избегать встречи с бездомными собаками.</p>		<p>Кастрюля</p>
<p>Спрячьте эту карточку в любой кастрюле</p> <p>Задание: нужно прочитать стих и по выделенным буквам составить слово-тайник</p> <p>Ответ: ИЩИ НА ТУМБЕ</p> <p>Комментарий: очень важное правило: никуда никогда ни с кем уходить нельзя, каким бы симпатичным ни казался человек, что бы он ни предлагал и ни просил. У взрослых есть правило: взрослый человек не просит о помощи незнакомого ребенка – он решает свои проблемы с помощью других взрослых людей! Поговорите с ребенком о такой ситуации, не запугивайте его, но спросите: «Как ты думаешь, что может случиться, если ты уйдешь с незнакомым человеком?» для детей 5–7 лет мысль о том, что они могут из-за этого никогда больше не увидеть родителей, – достаточно страшная, чтобы этого не делать.</p>		<p>Тумба</p>
<p>Спрячьте эту карточку на тумбе, под лампой или накрыв книжкой</p> <p>Задание: прочитайте и закончите стихи, впишите ответ в кроссворд. По выделенным буквам прочитайте слово-тайник</p> <p>Ответ: остановись, покричи, позвони, подожди – ОКНО</p> <p>Комментарий: первой правило потеряшки – остановись и оглянись вокруг. Покричи своих близких, они могут быть рядом. Позвони им по</p>		<p>Окно</p>

<p>телефону и скажи, где находишься. Жди именно на этом месте. Если прохожие предлагают пойти и поискать маму, надо ответить: «Я буду ждать маму здесь!». Возможно, ждать маму придется долго, поэтому найди себе занятие, например, считать машины, разглядывать прохожих или читать афиши...</p>		
<p>Отрежьте нижнюю часть карточки. Разрежьте ее по контурам на полоски. Прикрепите отрезные элементы к заданию на скрепку или положите в конвертик (пакет), чтобы не растерялись, когда дети их обнаружат.</p> <p>Спрячьте эту карточку около окна</p> <p>Задание: составить картинку и внизу прочитать слово-тайник</p> <p>Ответ: КРОВАТЬ</p> <p>Комментарий: если у ребенка нет с собой телефона или он разрядился, он может попросить о помощи полицейского или обратиться к тем, кто здесь работает – охраннику, продавцу, кассиру, уборщику или ко взрослым с детьми. Необходимо сказать им, что ребенок потерялся и ищет своих родителей, назвать их фамилию, имя и номер телефона. Важно: никуда ни с кем не уходить и ждать, когда придут родители.</p>		<p>Кровать</p>
<p>Напишите свой номер телефона в кругах двигаясь по стрелкам начиная с красной точки. Спрячьте эту карточку около кровати или внутри ее.</p> <p>Полученный номер телефона ребенку необходимо выучить наизусть. А потом позвонить по этому номеру. Тогда вы (или ваше доверенное лицо) скажите ребенку место следующего тайника, где его будет ждать сюрприз или сладости.</p> <p>Задание: начиная с красной точки двигаясь по стрелкам выписывать цифры. В результате получится ваш номер телефона.</p> <p>Ответ: _____ (ваш номер телефона)</p> <p>Комментарий: очень важно знать номер телефона родителей наизусть, а не надеяться, что он есть в памяти телефона. Ребенок может забыть телефон дома, телефон может разрядиться или сломаться (разбиться или утонуть)</p>		<p>Ваш вариант тайника, где будет сюрприз или сладости</p>



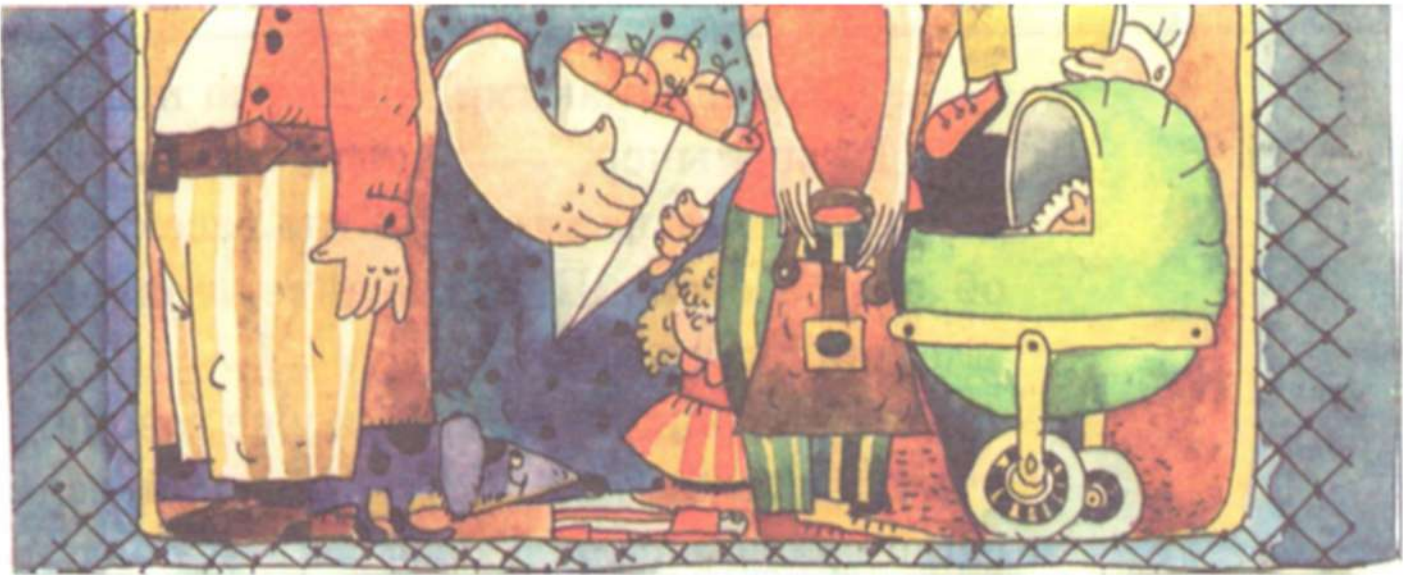
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

“БЕЗОПАСНЫЙ ДВОР”



Привет, Малыш, я твой новый сосед! Конечно, ты узнал меня! Мы переехали только вчера, и со мной уже приключилось столько интересного! Правильно отвечай на мои вопросы и в конце получишь сюрприз!

Утром я не смог дождаться лифта - сломался. Посчитай, сколько человек застряло в лифте? Как ты думаешь, почему они застряли?



5

ПОКРЫВАЛО

6

ПОДОКОННИК

7

ЧАЙНИК



Хорошо, что я не поехал на лифте, а решил спуститься по лестнице.

Плохо только то, что я упал и ушиб палец.

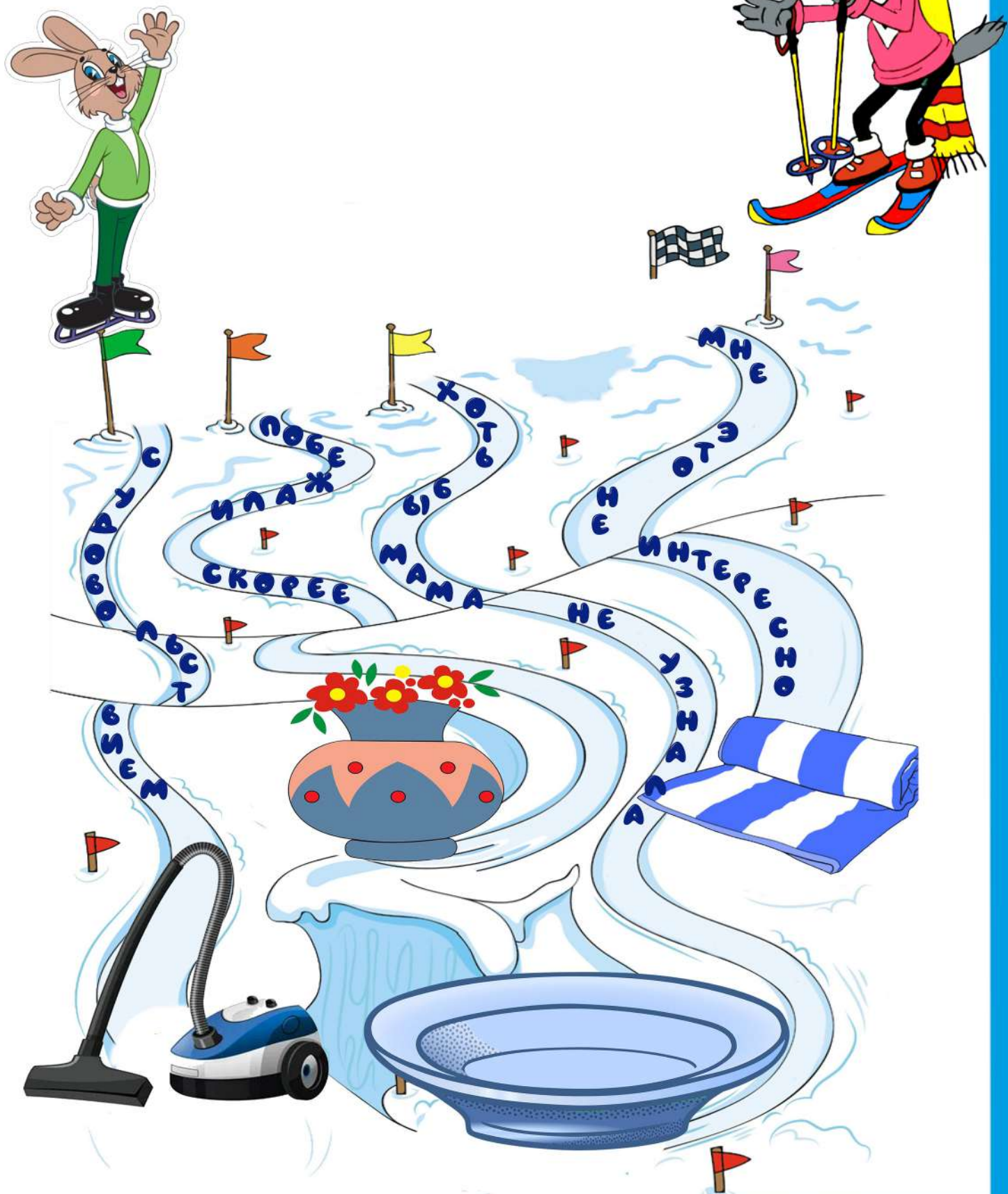
Правильно мама говорила, что нельзя кататься на перилах.

Кто на картинке правильно действует при ушибе?

Тот и подскажет тебе следующий тайник.



Друзья придумали новую игру – прыгать с крыши гаража с зонтиком!
Наверное, это очень интересно. Но мама не разрешает ходить в гаражи.
Что же им ответить? Читай ответы на дорожках.
Правильный ответ укажет на следующий тайник.





Что всегда находится во дворе? Что с ним нельзя делать и почему?
Следующий тайник найдешь рядом с похожим объектом.

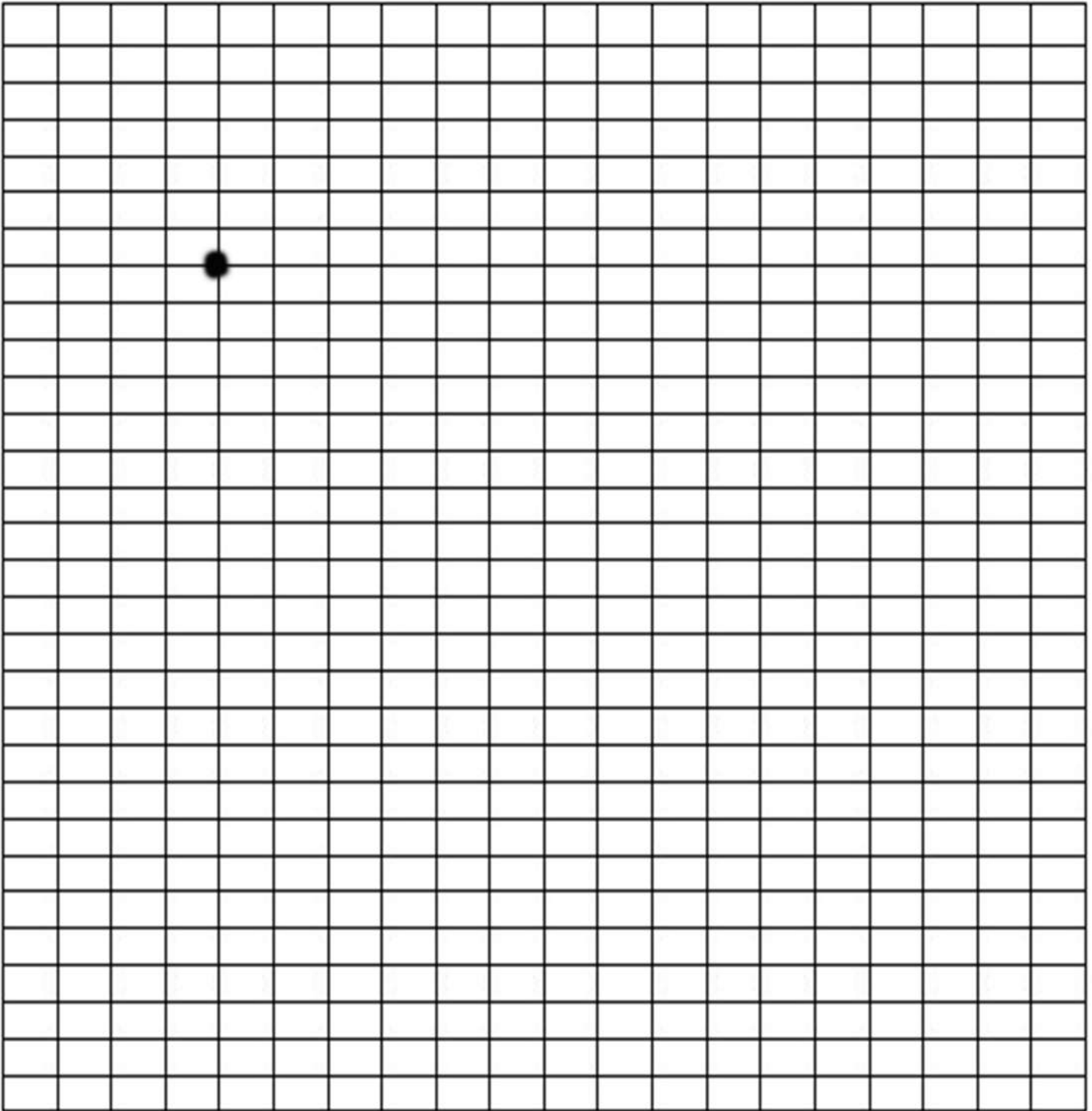


--	--	--	--	--	--





Начни от чёрной точки и двигайся по стрелкам нужное количество клеток.
Вспомни и расскажи родителям, чем они опасны и что надо делать,
чтобы избежать беды. Следующий тайник рядом с этим объектом.
Можешь дополнить и раскрасить получившийся рисунок!



2 →
1 →
2 ←
2 ←
3 ←

1 ↑
2 ↑
1 ↑
1 ↑
2 ↑

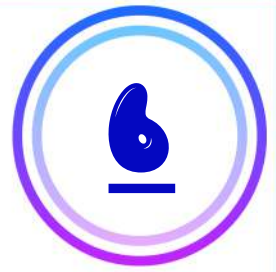
2 →
1 →
1 →
1 →

1 ↑
3 ↓
3 ↑
3 ↑

1 →
1 ←
6 ←
1 ←

5 ↓
7 ↓
4 ↓
5 ↑





Подбери экипировку для велосипедиста. По буквам составь слово-тайник.



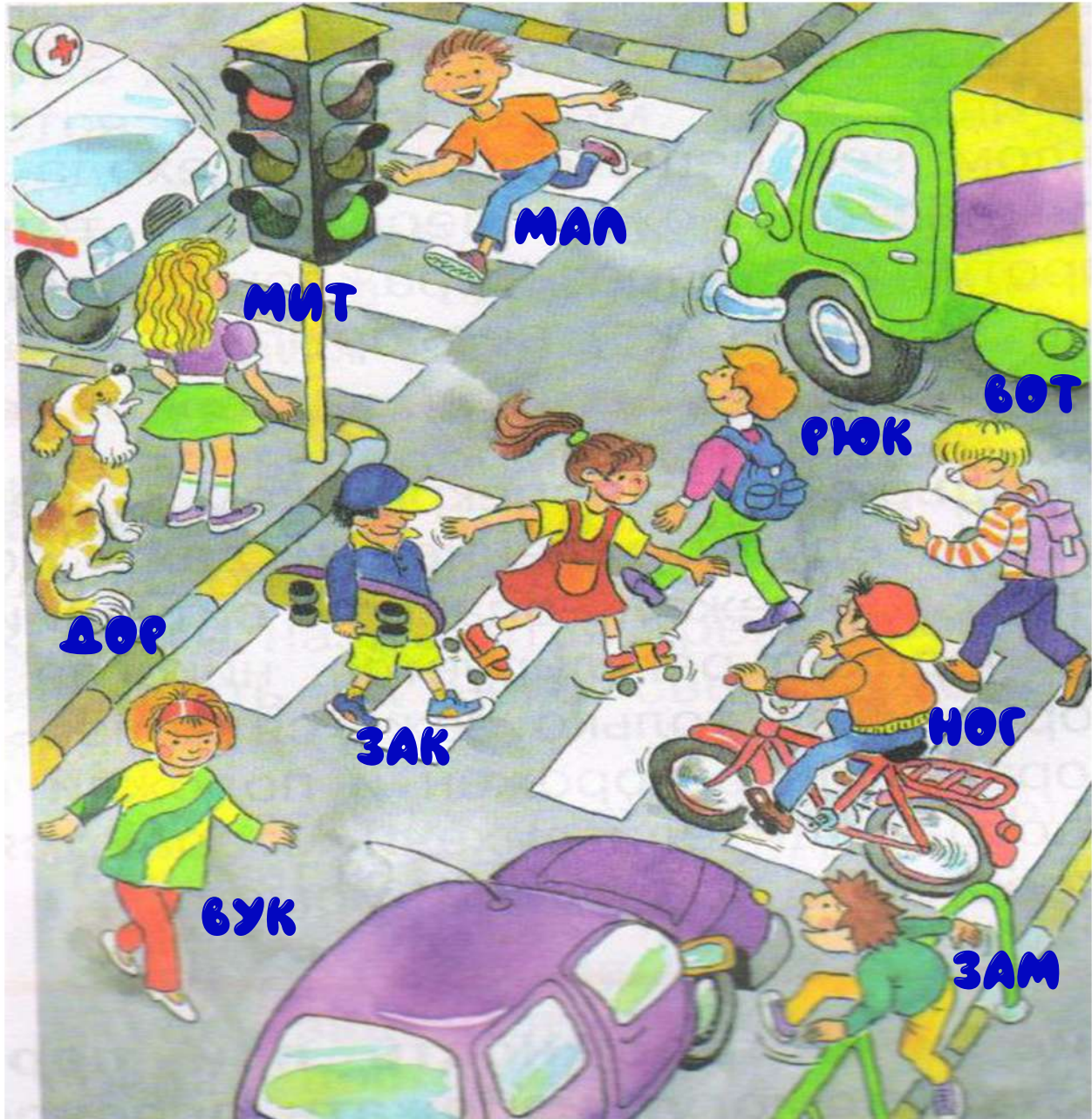
--	--	--	--





Кто правильно переходит дорогу?

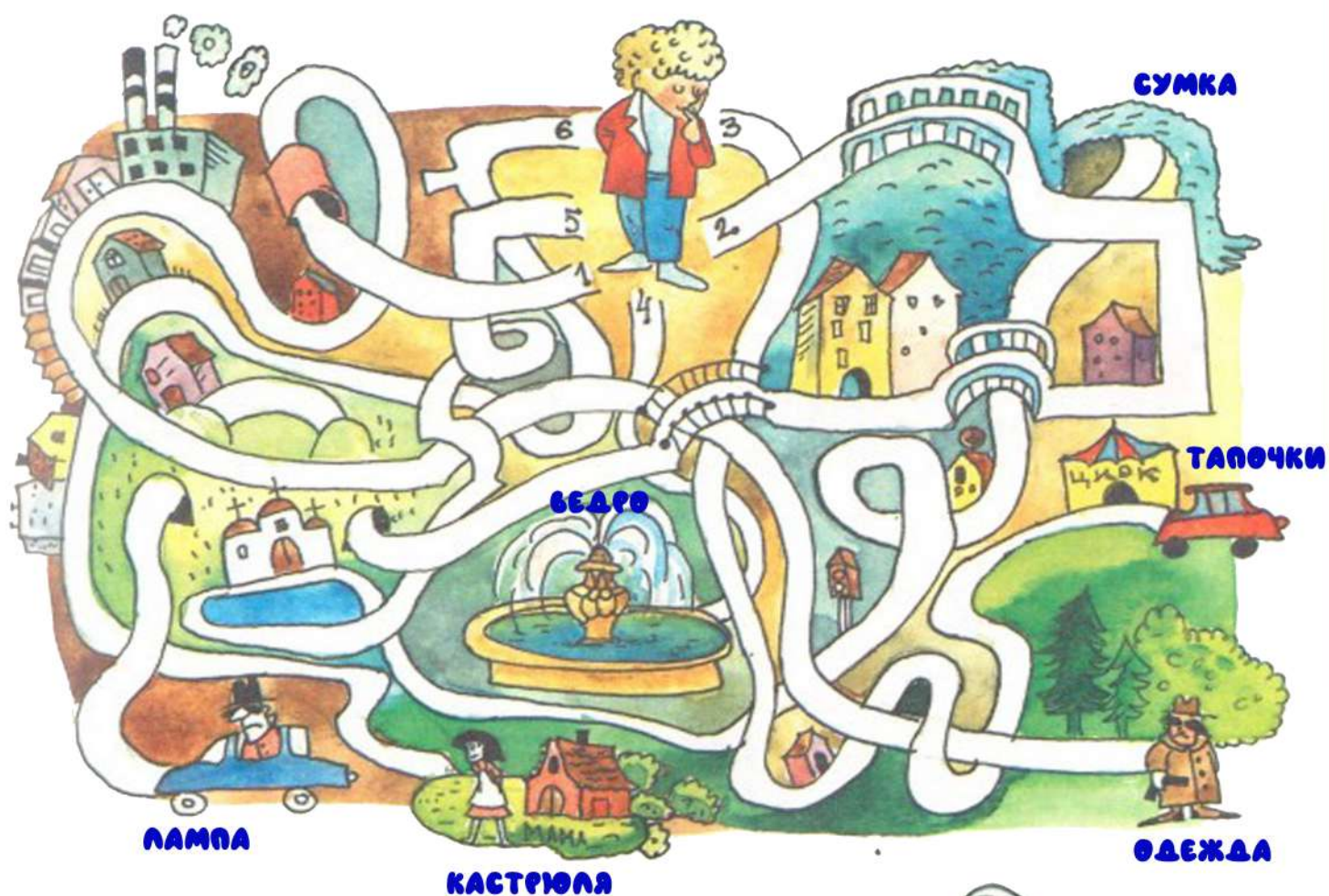
Сложи слово, это и будет следующий тайник. Поясни, что нарушают остальные?



--	--	--	--	--	--	--



Помоги мальчику найти безопасный путь домой!





Проходя мимо парка, я стал очевидцем одной очень поучительной истории о двух маленьких детях Саше и Соне. Я сразу написал поэму «О незнакомке». Прочитай ее и по выделенным буквам составь название следующего тайника.

Громкая музыка вдруг заиграла
Конкур**С**ов, игр объявили начало!
Саша и Соня участвовать **М**чатся.
Чт**О**б победить, надо очень стараться!

Саша набегался очень устал,
В конкурсе он победи**Т**елем стал
И отдышаться **п**рисел на скамью,
А заодно подождать всю семью.

Тётя к нему подошла пож**И**лая,
С сумкой огром**Н**ой, немного хромая.
К **С**аше она обратилась: «Сынок!
Ты бы старушке маленько помог!

Сумку одной мне нести **Т**яжело,
Ну а помощников нет, как назло!
Нету ни вн**У**ков, ни дочки, ни сына –
Некому сумку нести до машины».

Саша – воспитанный мальчик, но малость
Странную просьба **е**Му показалась.
Разве о помощи просят ребенка?
Саша задумчиво смотрит в сторонку...

А при**б**лизаться к машинам чужим
Детям опасно – даже большим!
Но не помочь Саша тоже не может,
Что-нибудь надо придумать, но что же?

Папу позвал и р**е**шился вопрос.
Папа легко и спокойно донес
Бабушке сумку до самой машины
И похвалили за сознательность сына.



--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

А потом я потерялся сам! Ответьте на вопросы и тогда узнаете, что надо делать! И место следующего тайника.

1. Если вышел ты из дома, как обычно погулять.

Замечтался, зашагался и ребят забыл позвать.

Оглянувшись, вдруг ты понял, заблудился,

Вот сюрприз! Помни правило простое:

Сразу ты

2. Если вдруг в беду попал ты,

Если помощь нужна срочно,

Не бездействуй, не молчи, громко-громко

3. Если вдруг ты потерялся и без связи ты остался,

Телефон искать начни - в магазин ты загляни.

Попроси у тёти Зины, что за кассой магазина. 4. Позвонил, не уходи!

Только время не тяни, сразу маме

В магазине

1																			
			2																
3																			
		4																	

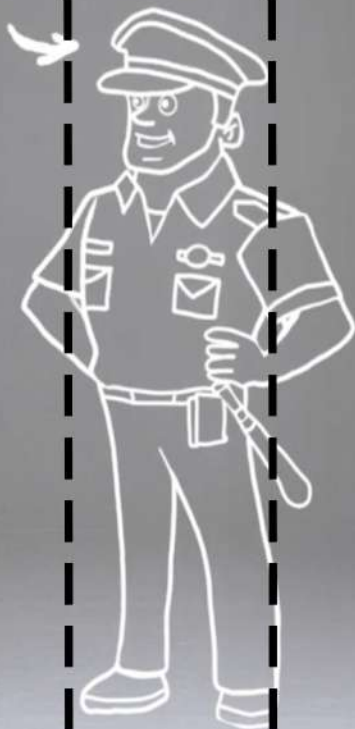


А знаешь ли ты, к кому можно обратиться за помощью, если ты потерялся?

Собери карточку и прочитай слово-тайник.



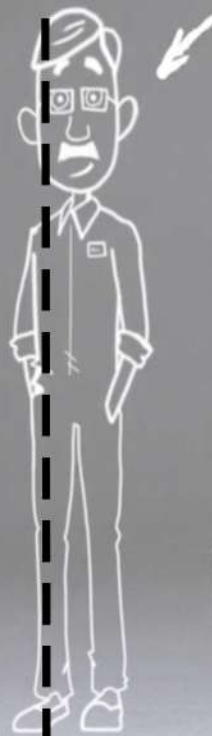
ПОЛИЦЕЙСКИЙ



ОРИЦИАНТ



ПРОДАВЕЦ



УБОРЩИЦА



К

Р

О

Б

А

Т

Б

Начиная с красного круга двигайся по стрелкам и выписывай цифры.

Это номер человека, которому ты можешь позвонить в любое время дня и ночи, чтобы ни случилось, и он обязательно тебе поможет.

Выучи этот номер наизусть, а потом смело звони и беги к тайнику!

